

Меню

11 июня
Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша овсяная жидкая из «Геркулеса» с маслом	200/5	250/5
Чай чёрный с молоком	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Рассольник Ленинградский с мясом говядины, с зеленью	200/15\1	250\20/1
Рыба(филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
Картофельное пюре	150	200
Компот из сушёных ягод замороженных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	50	50
Молоко кипячёное	200	200
Фрукт (груша) -1,4 смена (нектарин) – 2,3 смена	200	200
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Мясо с овощным соусом	90\45	100\50
Спагетти отварные	200	230
Чай «Каркадэ»	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова